



Federação dos Arqueiros e Besteiros de Portugal

Fundada em 1981

Filiações:

CDP – Confederação do Desporto de Portugal
COP – Comité Olímpico de Portugal
IAU – International Armburstschutzen Union
IBEP – International Bowhunter Education Program
IFAA – International Field Archery Association
WCSA – World Crossbow Shooting Association
HDM-IAA – HDH International Archery Association

A todos os agentes desportivos

Online Web e Email

Id: Comunicado Dir 001/16

12. Jan. 2016

Assunto:

CURSO DE INSTRUTORES DE TIRO COM BESTA (CITB)

Conforme consta do calendário da FABP para 2016, vai decorrer mais uma acção de formação em 23 DE JANEIRO DE 2016.

1- O 1º CITB vai realizar-se nas instalações do CIBA, SÃO JORGE, CALVARIA

<http://www.fundacao-aljubarrota.pt/>

Coordenadas GPS

+39º 38' 22

-8º 50' 42.65

N39.63956

W8.84518 ;

2- O curso está aberto a atletas federados FABP, com a sua inscrição válida para o ano de 2016, o nº limite de participantes é de 20, tendo preferência atletas besteiros com experiência confirmada;

3- O custo de frequência do curso é de €50, a transferir para o NIB DA FABP 0018 0000 3714 9817 0015

4- As inscrições são efectuadas em SECRETARIA@FABP.PT, anexando o comprovativo do pagamento;

5- O prazo limite de Inscrição é o dia 22 de Janeiro, às 18h00;

6- PROGRAMA:

1. Início da formação: 10h30
2. Regras de competição e segurança periférica
3. Treino de iniciados em tiro com besta
4. Sequência preparatória de tiro
5. Execução de tiro, alinhamento e mira
6. Conclusões da parte teórica do curso
7. Casos práticos

Notas:

a) Os participantes deverão ter comprovadamente noções básicas de tiro com besta.

b) Os participantes, na medida do possível, devem trazer a besta e respectivos virotes que utilizam.

c) Parte dos materiais fornecidos pelo curso serão em língua inglesa.

Formador:

MIGUEL DUARTE, director da FABP e membro do Coaching Committee da World Crossbow Shooting Association

A Direcção da FABP